



## Recursos para la Cuaresma 2024

El Miércoles de Ceniza marca el comienzo de la Cuaresma, un tiempo para crecer espiritualmente a través de prácticas penitenciales, especialmente aquellas de abnegación, limosna y obras de bondad y compasión.

La Cuaresma es también un tiempo para hacer énfasis sobre el Sacramento de la Penitencia. Se alienta a los párrocos a que ofrezcan a los fieles diversas oportunidades para celebrar este Sacramento, incluyendo la Confesión individual y las Ceremonias Penitenciales Comunitarias. Se exhorta a todos los sacerdotes a que se aseguren de que todos los católicos tengan la oportunidad de celebrar este sacramento durante la Cuaresma.

**Un recordatorio que las nuevas normas Litúrgicas comunicadas por el Obispo Barber deben considerarse normativas en toda nuestra Diócesis a partir del Miércoles de Ceniza, 14 de febrero. Esto incluye la implementación de arrodillarse después del *Agnus Dei (Cordero de Dios)*.**

Esta Guía contiene información útil sobre la temporada de Cuaresma, el medio ambiente y varios Sacramentos y Ritos durante esta temporada santa. Nuestra Liturgia, catequesis y devociones expresan esto de muchas maneras diferentes. Esperamos que estas notas sean de ayuda para todos ustedes y un recurso para todo el equipo pastoral, ¡así que compártalas!

Preguntas deben dirigirse a Anthony Arteaga, Consultor en Liturgia en la Oficina del Obispo, [aarteaga@oakdiocese.org](mailto:aarteaga@oakdiocese.org)

### Tabla de contenido

---

#### Reglas y prácticas generales de Cuaresma

Ayuno y abstinencia Cuaresmal

Reglas litúrgicas de Cuaresma

Eliminación de los santos óleos

Ambiente Cuaresmal

Celebración de los Sacramentos y Ritos durante la Cuaresma

#### Días especiales de la Cuaresma

Domingos de Cuaresma

Solemnidades en Cuaresma

Rito de elección

Misa Crismal

Aniversario de la elección del Santo Padre

## Normas y prácticas generales

---

### Ayuno y abstinencia Cuaresmal

El Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo son días obligatorios de ayuno y abstinencia universal. El ayuno obliga a todos los que han cumplido 18 años hasta los que están al comienzo de los 60. El ayuno permite tomar una comida completa y dos comidas más pequeñas que no equivalgan a una comida completa. La abstinencia de carne es obligatoria para todos los que hayan cumplido los 14 años de edad. Los viernes de Cuaresma son días de abstinencia obligatoria de carne para todos los que hayan cumplido los 14 años. Como siempre, está exenta cualquier persona para quien el ayuno o la abstinencia suponga un riesgo para su salud, por ejemplo, las mujeres embarazadas (madres lactantes) o las personas que reciben un tratamiento médico no están obligadas a ayunar. Sin embargo, las personas que se encuentran específicamente en esta categoría, están invitadas a practicar otra forma de ayuno independiente de la comida. Este año el Miércoles de Ceniza es el 14 de febrero. El Ayuno Sagrado y el comienzo de la Cuaresma superan al “Día de San Valentín” en importancia religiosa.

### Normas litúrgicas de Cuaresma

---

Durante la Cuaresma es apropiado usar las dos Plegarias Eucarísticas de la Reconciliación. Cada una tiene su propio Prefacio, pero pueden también usarse con los Prefacios de Cuaresma.

Durante la Cuaresma, el uso de instrumentos musicales se permite solamente para apoyar el canto. Sin embargo, son excepciones a esta regla el Domingo Laetare (Cuarto Domingo de Cuaresma), las solemnidades y las fiestas. Durante la Cuaresma, el Aleluya no se dice ni se canta de ninguna forma (ni siquiera en las Solemnidades de San José o de la Anunciación, en el caso de que caigan dentro de la Cuaresma como sucede este año) y es reemplazado por una aclamación cuaresmal al evangelio apropiada. El uso del Gloria se suspende también durante la Cuaresma, siendo una excepción las solemnidades que ocurren dentro de esta temporada.

### Eliminación de los santos óleos

---

“El párroco debe obtener los óleos sagrados del propio Obispo y guardarlos con diligencia en lugar decoroso.” (Canon 847). (Esto se hace en la Misa Crismal anual).

“Cuando el obispo bendice los óleos y consagra el Crisma cada año, el párroco debe asegurarse de que los óleos viejos se eliminen correctamente, quemándolos, y que sean reemplazados por los óleos recién bendecidos” (Book of Blessings, 1127). Si por algún motivo los óleos sagrados no pueden quemarse, otra práctica aceptable es enterrarlos en terreno sagrado (por ejemplo, en los macizos de flores que rodean el terreno de la iglesia).

## Ambiente Cuaresmal

---

Durante la Cuaresma el altar no debe adornarse con flores. El cuarto domingo de Cuaresma (Domingo Laetare) y las Solemnidades de San José y de la Anunciación del Señor son excepciones a esta regla.

A partir del Quinto Domingo de Cuaresma, “En las Diócesis de Estados Unidos se podrá observar la práctica de cubrir cruces e imágenes en toda la iglesia a partir de este [quinto] domingo. Las cruces permanecen cubiertas hasta el final de la celebración de la Pasión del Señor el Viernes Santo, pero las imágenes permanecen cubiertas hasta el comienzo de la Vigilia Pascual”. (Misal Romano, introducción al Quinto Domingo de Cuaresma). Ésta es una práctica opcional.

## Celebración de los Sacramentos y Ritos durante la Cuaresma

---

### Sacramento de la Reconciliación

Como muchos niños y adultos en RICA participan en el Sacramento de la Penitencia por primera vez, es importante recordar que la recepción del Sacramento de la Penitencia por parte de una persona no es un asunto de registro parroquial. Para salvaguardar el sello del sacramento, se debe evitar cualquier tipo de reconocimiento público, incluido anunciar sus nombres, imprimir los nombres en los boletines parroquiales, incluirlos en la guía para el culto, etc. Nunca se deben emitir certificados para nadie que reciba este Sacramento.

Al planear celebraciones de reconciliación comunitarias en la parroquia, recuerde, por favor, que debe usarse el **Rito para reconciliar a varios penitentes con confesión y absolución individual**. La opción de la confesión general y la absolución general no está permitida en esta diócesis.

La Unción de los Enfermos y los Sacramentos de la Penitencia nunca podrán ser negados a los fieles que los buscan legítimamente. Estos sacramentos se pueden celebrar cualquier día, inclusive el Viernes Santo y el Sábado Santo.

La Primera Reconciliación siempre precede a la Primera Comunión de los niños. (Canon. 914 y CIC, 1457)

### Exequias durante el tiempo de Cuaresma y el Triduo Pascual

La temporada de Cuaresma debe reflejarse en la elección de la música y las Escrituras. Además, también puede reflejar un cambio en el color de la vestimenta y emplear la opción de usar morado. (Ritual de Exequias Cristianas, 39)

El Jueves Santo, Viernes Santo y Sábado Santo no se puede celebrar la Misa de Exequias. En estos días, el cuerpo del difunto puede ser llevado a la iglesia para la liturgia del funeral fuera de la Misa, utilizando el Ritual de Exequias Cristianas, Parte I, Capítulo 4. Se debe ofrecer una Misa por el difunto tan pronto como sea conveniente, después del Domingo de Pascua (Ritual de Exequias Cristianas 107-203).

### **Matrimonios durante el Tiempo de Cuaresma y el Triduo Pascual**

Los matrimonios pueden no ser la mejor opción durante la temporada de Cuaresma. Sin embargo, no se le pueden negar los sacramentos a los fieles si éstos están debidamente dispuestos. Si se lleva a cabo un matrimonio durante la temporada cuaresmal, debe haber una marcada moderación en la festividad, y el ambiente parroquial de Cuaresma no debe ser alterado. Se le debe recordar a las parejas que celebran el Sacramento del Matrimonio que los planes de boda deben respetar la naturaleza de este tiempo litúrgico (p. ej., en cuanto a flores, música, etc.). La celebración del matrimonio (o la convalidación del matrimonio) no está permitida durante el Triduo Pascual.

### **Comunión de los Enfermos y Viático**

Se le puede llevar la Comunión a los enfermos todos los días excepto el Sábado Santo. En este día, la Comunión sólo puede darse como viático. Las celebraciones de Comunión fuera de la liturgia no han de llevarse a cabo el Jueves Santo, Viernes Santo o Sábado Santo. Según la antigua tradición de la Iglesia, a excepción de la Confesión, los demás sacramentos no son celebrados el Viernes Santo ni el Sábado Santo

### **Bautismo de infantes**

Durante la Cuaresma se permite la celebración del bautismo de niños. Durante el Triduo Pascual no está permitido el Viernes Santo ni el Sábado Santo por la mañana.

## Días especiales de la Cuaresma

### Miércoles de Ceniza

14 febrero

“El Miércoles de ceniza los cristianos, al recibir la ceniza, se introducen en un tiempo establecido para purificar el alma. Este signo de penitencia, que tiene su origen en la tradición bíblica y que hasta hoy se conserva en la práctica de la Iglesia, refleja la condición del hombre pecador que ante Dios confiesa su culpa, de forma pública, y manifiesta así el deseo de conversión interna, guiado por la esperanza de que el Señor sea, para él, benigno y misericordioso, paciente y muy compasivo. Con este signo comienza el camino de conversión que a través del sacramento de la penitencia alcanzará su meta en los días previos a la Pascua.” (Ceremonial de los Obispos, 253).

Para la Misa del Miércoles de Ceniza:

- Comienza con la Señal de la Cruz y el saludo (“El Señor esté con ustedes”, “Oremos” y la Colecta).
- Se omite el Acto Penitencial.
- Las Cenizas son bendecidas y distribuidas después de la homilía (ver abajo).
- Se omite el Credo; se dice la Oración Universal.
- La Misa es propia. Es apropiado usar el Prefacio III o IV de Cuaresma.
- Se recomienda usar la Plegaria Eucarística de la reconciliación I o II.

En el Libro de Bendiciones, capítulo 52, se encuentra el ritual para la distribución de las cenizas fuera de la Misa (no se encuentra en el Bendicional).

El uso de cenizas no es obligación de los fieles, por lo que quien se sienta incómodo no debe acercarse.

Este año el Miércoles de Ceniza es el 14 de febrero. El Ayuno Sagrado y el comienzo de la Cuaresma superan al “Día de San Valentín” en importancia religiosa.

### 24 Horas para el Señor

16 y 17 de febrero

Visite <https://oakdiocese.org/24-hours-for-the-lord> para obtener una lista de las parroquias participantes.

### Rito de elección

Sábado, 17 de febrero

Por favor, visite <https://oakdiocese.org/register-for-rite-of-election> para inscribirse. Si tiene alguna pregunta, no dude en comunicarse con Jean Evans a [jevans@oakdiocese.org](mailto:jevans@oakdiocese.org) o Scarlett Salaverria a [ssalaverria@oakdiocese.org](mailto:ssalaverria@oakdiocese.org).

### Primer domingo de Cuaresma

18 febrero

Los domingos de Cuaresma tienen categoría de solemnidades, aunque no se canta ni se recita el Gloria. La Tercera Edición del Misal Romano contiene Prefacios adecuados para cada uno de los domingos de Cuaresma y se incluye una Oración opcional por el Pueblo antes de la bendición final.

Misa propia del día (Segundo Domingo de Cuaresma)

El Rito Penitencial (Escrutinio) de los Candidatos podrá celebrarse el Segundo Domingo de Cuaresma o en un día laborable de Cuaresma. Marca la purificación cuaresmal de adultos bautizados pero previamente catequizados que se están preparando para recibir los Sacramentos de la Confirmación y la Eucaristía o para ser recibidos en la plena comunión de la Iglesia Católica. (RICA, 459-472)

**Tercer domingo de Cuaresma****3 marzo**

---

Misa propia del día (Tercer Domingo de Cuaresma) o tomada de las Misas Rituales: “Los Escrutinios”.

El primer escrutinio se celebra en preparación del Bautismo de los Elegidos que serán admitidos a los Sacramentos de la Iniciación Cristiana en la Vigilia Pascual. La primera presentación de los elegidos es la del Credo, realizada durante la semana siguiente al primer escrutinio. (RICA, 157-163)

**Cuarto domingo de Cuaresma****10 marzo**

---

Laetare significa “¡alégrense!” Es una gozosa anticipación de la Pascua. “En esta Misa se usa el color morado o rosa. Se permite la música instrumental y se puede adornar el altar con flores” (Misal Romano, introducción al Cuarto Domingo de Cuaresma).

Se celebra el segundo escrutinio, en preparación al Bautismo de los catecúmenos que van a ser admitidos a los Sacramentos de la Iniciación Cristiana durante la Vigilia Pascual.

Misa propia del día (Cuarto Domingo de Cuaresma) o tomada de las Misas Rituales: “Los Escrutinios” (ver arriba: Tercer Domingo de Cuaresma, para mayor información).

**Aniversario de la Elección del Papa Francisco****Miércoles, 13 marzo**

---

En este día se podría celebrar la Misa por el Papa (n° 2) “Especialmente en el aniversario de la elección”. En la Diócesis de Oakland, el Obispo Barber ha otorgado permiso a todos los sacerdotes para celebrar esta Misa. Se pueden usar las oraciones apropiadas junto con las lecturas del día.

**Quinto domingo de Cuaresma****17 marzo**

---

“En la Diócesis de Estados Unidos la costumbre de cubrir las cruces y las imágenes de la iglesia desde este domingo puede conservarse. Las cruces permanecerán cubiertas hasta después de la celebración de la Pasión del Señor, el Viernes Santo, y las imágenes hasta el comienzo de la Vigilia pascual.” (Misal Romano, introducción al Quinto Domingo de Cuaresma).

Se utiliza la Misa propia del día (Quinto Domingo de Cuaresma) o la Misa ritual (“Los Escrutinios”) (ver arriba, Tercer Domingo de Cuaresma, para mayor información).

Este domingo se celebra el tercer escrutinio preparatorio al bautismo para los catecúmenos que, en la Vigilia pascual, serán admitidos a los sacramentos de la Iniciación Cristiana.

Misa propia del día (incluido el Prefacio propio: “La misión de san José”)

Gloria y Credo

Aclamación del Evangelio como en el tiempo de Cuaresma.

Es costumbre en algunos lugares bendecir el pan, los pasteles y otros alimentos y dar una gran parte de ellos a los pobres. Para el Orden de Bendición de la mesa de San José (Libro de las Bendiciones, núms. 1679-1700). Véase también el Libro de bendiciones y oraciones de los hogares católicos (Comité de Liturgia de la USCCB, núms. 104-141).

**Domingo de Ramos de la Pasión del Señor**

**24 marzo**

---

“El Domingo de Pasión la Iglesia entra en el misterio de su Señor crucificado, sepultado y resucitado, quien, con su entrada en Jerusalén, dejó entrever su propia majestad. Los cristianos llevan ramas como señal del triunfo real que Cristo obtuvo con su aceptación o la cruz. Dado que san Pablo dice: “Con tal que padezcamos con él, para que también seamos glorificados en él” (Rom 8,17), el vínculo entre estos dos aspectos del misterio pascual debe resaltar claramente en la celebración litúrgica y en la catequesis de Domingo de palma.” (Ceremonial de los Obispos, 263)

La Pasión proclamada en este día de ramos es esencial para la liturgia y no puede omitirse.

El relato de la Pasión del Señor se lee sin velas y sin incienso, sin saludo (“El Señor esté con ustedes” no se dice) ni firma del libro. Lo lee un diácono o, si no hay diácono, un sacerdote. También podría proclamarse utilizando varios ministros. A los laicos se les permite hacer cualquiera de las partes, pero la parte de nuestro Señor debe reservarse a un sacerdote.

Los diáconos, pero no los demás, piden la bendición del Sacerdote antes de leer la Pasión, como otras veces antes del Evangelio.

La Proclamación de la Pasión del Señor durante la Misa no debe cambiarse por una obra de teatro u otro tipo de representación teatral.

**Misa Crismal en la Catedral**

**Martes de Semana Santa  
26 marzo a las 11am**

---

Visite el sitio web diocesano para obtener más información.

<https://oakdiocese.org/worship>

**La Solemnidad de la Anunciación del Señor se traslada al lunes 8 de abril de este año ya que el 25 de marzo cae durante la Semana Santa.**

**Enviaremos otra Comunicación Litúrgica para la Semana Santa y el Triduo Pascual cuando estén más cerca.**

---